

	ESE HOSPITAL DEL ROSARIO Nit. 891.180.039-0		
	Proceso: Sistema de Gestión Integral - MIPG		
	Subproceso: Gestión de la Planeación Institucional		
ACTA DE REUNIÓN / CAPACITACIÓN			
Fecha: 18-03-2025	Versión: 04	Código: FOR-GPI-01	Página: 1 de 7

Acta No:

TEMA : VINCULAR AL PROGRAMA PIC MUNICIPAL PARA FORTALECER LOS PROCEDIMIENTOS DIRIGIDAS A LA COMUNIDAD EN PROMOVER LA SALUD, LA CALIDAD DE VIDA, LA PREVENCION DE LA ENFERMEDAD Y EL CONTROL DE RIESGOS PARA LA SALUD.

FECHA: 15 Y 22 DE JULIO 2025

HORA: 2:00pm

LUGAR: Zona centro

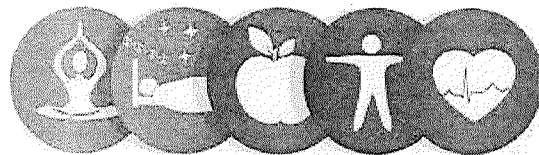
OBJETIVO: Fortalecer los procedimientos dirigidas a la comunidad en promover la salud, la calidad de vida, la prevención de la enfermedad y el control de riesgos para la salud.

1. ORDEN DEL DIA:

- Saludo y presentación.
- vincular al programa PIC municipal para fortalecer los procedimientos dirigidas a la comunidad en promover la salud, la calidad de vida, la prevención de la enfermedad y el control de riesgos para la salud.
- Despedida.

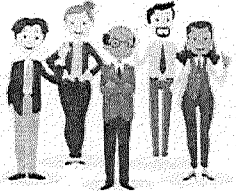
2. DESARROLLO:

Los días 15 y 22 de julio de 2025 a las 3:00 junto con el equipo del plan de intervenciones colectivas (PIC), de la E.S.E. Hospital del Rosario, se llevó acabo el encuentro en la zona centro del municipio, esto con el fin de promocionar los programas de promoción y prevención en los diferentes sectores del municipio, ofertándoles el portafolio de servicios, y todo lo que se puede realizar en cada curso de vida, así como también sobre el uso de estrategias para identificar y estratificar los riesgos relacionados con enfermedades crónicas, haciendo énfasis en la hipertensión; contando con la presencia de 20 personas (15 mujeres y 5 hombres), entre los 20 a los 60 años, y dentro del curso de vida de juventud, adultez y vejez.



ADULTEZ

(Desde los 20 años hasta los 59 años. 11 años y 29 días)

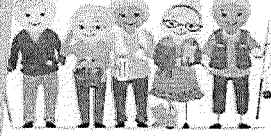


PROCEDIMIENTO O CONSULTA:

- Atención en salud por medicina general.
- Atención en Salud Bucal por profesional en odontología.
- Tamizaje de riesgo cardiovascular Glucemia basal, perfil lipídico, creatinina y Uroanálisis.
- Prueba rápida Treponémica
- Prueba rápida para VIH
- Asesoría pre-test y post-test
- Prueba rápida para Hepatitis B
- Prueba rápida para Hepatitis C
- Profilaxis y remoción de placa bacteriana.
- Detartraje supragingival.
- Vacunación
- Atención en salud por medicina general, medicina familiar o enfermería para Asesoría en Anticoncepción.
- Tamizaje de cáncer de cuello uterino (Citología y VPH)

VEJEZ

60 Años en adelante



PROCEDIMIENTO O CONSULTA:

- Atención en salud por medicina general.
- Atención en Salud Bucal por profesional en odontología.
- Tamizaje de riesgo cardiovascular Glucemia basal, perfil lipídico, creatinina y Uroanálisis.
- Prueba rápida Treponémica
- Prueba rápida para VIH
- Asesoría pre-test y post-test
- Prueba rápida para Hepatitis B
- Prueba rápida para Hepatitis C
- Profilaxis y remoción de placa bacteriana.
- Detartraje supragingival.
- Vacunación
- Atención en salud por medicina general, medicina familiar o enfermería para Asesoría en Anticoncepción.
- Tamizaje de cáncer de cuello uterino (Citología y VPH)




RECUPERAR TU SALUD ES NUESTRA PRIORIDAD

SOLICITA LOS SERVICIOS DE SALUD



PRIMERA INFANCIA

(Desde los 7 días de nacido hasta los 5 años. 11 meses y 29 días)




PROCEDIMIENTO O CONSULTA:

- Atención en salud por medicina general.
- Atención en salud por enfermería.
- Atención en Salud Bucal por profesional en odontología.
- Tamizaje para hemoglobina
- Aplicación de flúor en barniz
- Profilaxis y remoción de placa bacteriana.
- Aplicación de sellantes.
- Vacunación

INFANCIA

(Desde los 6 años hasta los 11 años. 11 meses y 29 días)

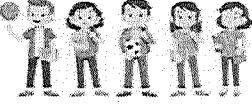


PROCEDIMIENTO O CONSULTA:

- Atención en salud por medicina general.
- Atención en salud por enfermería.
- Atención en Salud Bucal por profesional en odontología.
- Tamizaje para Anemia, hemoglobina y Hematocrito
- Aplicación de flúor en barniz
- Profilaxis y remoción de placa bacteriana.
- Aplicación de sellantes.
- Vacunación

ADOLESCENCIA

(Desde los 12 años hasta los 17 años. 11 meses y 29 días)




PROCEDIMIENTO O CONSULTA:

- Atención en salud por medicina general.
- Atención en salud por enfermería.
- Atención en Salud Bucal por profesional en odontología.
- Tamizaje para Anemia, hemoglobina y Hematocrito
- Prueba rápida Treponémica

- Aplicación de flúor en barniz
- Profilaxis y remoción de placa bacteriana.
- Aplicación de sellantes
- Detartraje supragingival.
- Vacunación
- Atención en salud por medicina general, medicina familiar o enfermería para Asesoría en Anticoncepción.

JUVENTUD

(Desde los 18 años hasta los 29 años. 11 meses y 29 días)



PROCEDIMIENTO O CONSULTA:

- Atención en salud por medicina general.
- Atención en Salud Bucal por profesional en odontología.
- Tamizaje de riesgo cardiovascular Glucemia basal, perfil lipídico, creatinina y Uroanálisis.
- Prueba rápida Treponémica
- Prueba rápida para VIH
- Asesoría pre-test y post-test
- Prueba rápida para Hepatitis B
- Prueba rápida para Hepatitis C
- Profilaxis y remoción de placa bacteriana.
- Detartraje supragingival.
- Vacunación
- Atención en salud por medicina general, medicina familiar o enfermería para Asesoría en Anticoncepción.
- Tamizaje de cáncer de cuello uterino (Citología y VPH)

	ESE HOSPITAL DEL ROSARIO Nit. 891.180.039-0		
	Proceso: Sistema de Gestión Integral - MIPG		
	Subproceso: Gestión de la Planeación Institucional		
	ACTA DE REUNIÓN / CAPACITACIÓN		
Fecha: 18-03-2025	Versión: 04	Código: FOR-GPI-01	Página: 3 de 7

A continuación, se detalla la información abordada:

Es por ello por lo que es importante identificar los riesgos de las enfermedades crónicas; ya que se deben adoptar estrategias multifacéticas que incluyan la modificación de factores de riesgo conductuales, la realización de exámenes médicos regulares, el manejo de condiciones coexistentes y la adopción de un estilo de vida saludable.

Las enfermedades crónicas: son afecciones de larga duración que generalmente requieren atención médica continua, a menudo limitan las actividades de la vida diaria y, en muchos casos, no tienen cura, aunque pueden ser controladas. Las más comunes incluyen enfermedades cardiovasculares, hipertensión, diabetes, cáncer, enfermedades respiratorias crónicas y artritis, y pueden ser causadas por una combinación de factores genéticos, fisiológicos, ambientales y de comportamiento.

La hipertensión, o presión arterial alta: es una enfermedad común y, a menudo, grave, que se caracteriza por una presión constante y elevada de la sangre contra las paredes de las arterias, generalmente definida como lecturas de 120/80 mm Hg o superiores. Esta condición obliga al corazón a trabajar más para bombear la sangre y, si no se trata, puede dañar las arterias y órganos vitales como el corazón, los riñones y el cerebro, llevando a complicaciones serias como accidentes cerebrovasculares o infartos.

¿Cómo los factores de riesgo de salud conducen a enfermedades crónicas?

Los factores de riesgo para la salud y las enfermedades crónicas comparten una relación recíproca, donde cada uno influye y agrava al otro. Por un lado, factores de riesgo para la salud, como el tabaquismo, el sedentarismo, las dietas poco saludables y la exposición a contaminantes ambientales, aumentan la vulnerabilidad de una persona a desarrollar enfermedades crónicas como las cardiopatías, la diabetes y ciertos tipos de cáncer. Estos factores de riesgo a menudo inician o aceleran los procesos patológicos al contribuir a cambios fisiológicos, inflamación y daño tisular.

Por el contrario, las propias enfermedades crónicas pueden exacerbar los factores de riesgo. Por ejemplo, a las personas con enfermedades crónicas les puede resultar más difícil realizar actividad física, mantener un peso saludable o controlar el estrés, lo que aumenta aún más su riesgo de sufrir problemas de salud adicionales. Esta influencia recíproca subraya la importancia de enfoques integrales de atención médica que aborden tanto los factores de riesgo como las enfermedades crónicas para prevenir, gestionar y mitigar eficazmente el impacto de estas enfermedades en el bienestar de las personas.

	ESE HOSPITAL DEL ROSARIO Nit. 891.180.039-0		
	Proceso: Sistema de Gestión Integral - MIPG		
	Subproceso: Gestión de la Planeación Institucional		
	ACTA DE REUNIÓN / CAPACITACIÓN		
Fecha: 18-03-2025	Versión: 04	Código: FOR-GPI-01	Página: 4 de 7

ESTRATEGIAS DE ENFERMEDADES CRONICAS

Para identificar los riesgos relacionados con las enfermedades crónicas, se emplean diversas estrategias que abarcan la prevención de factores de riesgo, la detección temprana, y el manejo integral de las condiciones existentes. Un enfoque integral que combina la acción individual y comunitaria es fundamental para reducir la carga de estas enfermedades.

Prevención y control de factores de riesgo:

- **Estilo de vida saludable:** Esto incluye la promoción de una alimentación saludable, la actividad física regular, la no fumar y el consumo moderado o nulo de alcohol.
- **Vacunación:** Mantener el esquema de vacunación al día, especialmente para grupos vulnerables.
- **Higiene personal:** Practicar una buena higiene para prevenir enfermedades.



Detección temprana y seguimiento médico:

- **Exámenes de detección regulares:** Realizar chequeos médicos periódicos y análisis de sangre para identificar problemas en etapas tempranas, como pruebas de colesterol, mamografías, citologías vaginales, y otras específicas según la edad y género.
- **Diagnóstico temprano y preciso:** La atención médica oportuna y el diagnóstico preciso son cruciales para mejorar los resultados de las enfermedades crónicas.

Estrategias de manejo y afrontamiento:

- **Programas de gestión de enfermedades:** Estos programas buscan ayudar a las personas a mantener su independencia y salud a través de la detección temprana y el manejo de enfermedades crónicas.
- **Apoyo psicosocial:** Implementar estrategias de afrontamiento como la terapia cognitivo-conductual, la relajación y técnicas de resolución de problemas para gestionar el impacto mental y emocional de las enfermedades crónicas.
- **Educación del paciente:** Informar a los pacientes sobre sus factores de riesgo y las medidas que pueden tomar para gestionarlos y prevenir complicaciones.

Enfoque comunitario y político:

	ESE HOSPITAL DEL ROSARIO Nit. 891.180.039-0		
	Proceso: Sistema de Gestión Integral - MIPG		
	Subproceso: Gestión de la Planeación Institucional		
	ACTA DE REUNIÓN / CAPACITACIÓN		
Fecha: 18-03-2025	Versión: 04	Código: FOR-GPI-01	Página: 5 de 7

- **Iniciativas comunitarias:** Desarrollar programas que promuevan hábitos saludables en toda la población y que involucren a diversas organizaciones para implementar estrategias de salud.
- **Políticas públicas:** La implementación de políticas públicas que apoyen la prevención y el control de enfermedades crónicas es esencial, especialmente en la ausencia de sistemas de vigilancia robustos y acceso equitativo a la atención.

Medidas y estrategias de prevención: Es por lo que, hay que tener en cuenta lo siguiente;

- Dejar de fumar.
- Comer alimentos saludables.
- Hacer actividad física regularmente.
- Tener límite con el consumo del alcohol.
- Realizarse pruebas de detección.





ESE HOSPITAL DEL ROSARIO
Nit. 891.180.039-0

Proceso: Sistema de Gestión Integral - MIPG

Subproceso: Gestión de la Planeación Institucional

ACTA DE REUNIÓN / CAPACITACIÓN



Fecha: 18-03-2025

Versión: 04

Código: FOR-GPI-01

Página: 6 de 7

3. CONCLUSIONES Y VARIOS:

Mediante la realización de la actividad se puede concluir que el uso de estrategias para identificar los riesgos de las enfermedades crónicas es fundamental para su prevención y control, permitiendo así un diagnóstico temprano y un tratamiento oportuno, lo que mejora la calidad de vida de los individuos y reduce la carga sobre los sistemas de salud. Es por ello por lo que se deben tener en claro para acatar cada una de ellas.

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA
N/A	N/A	N/A

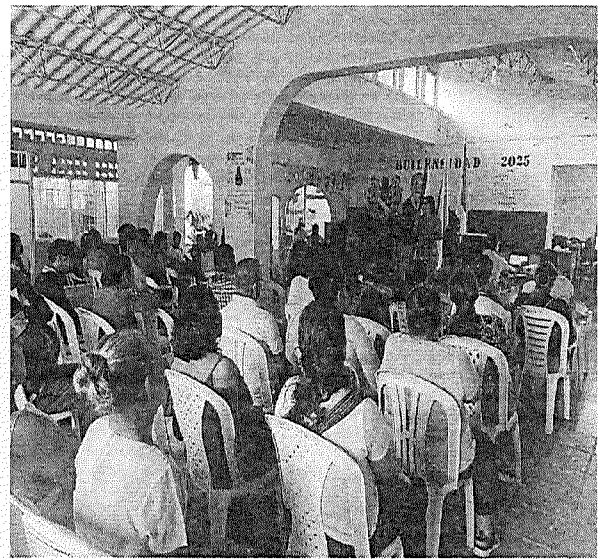
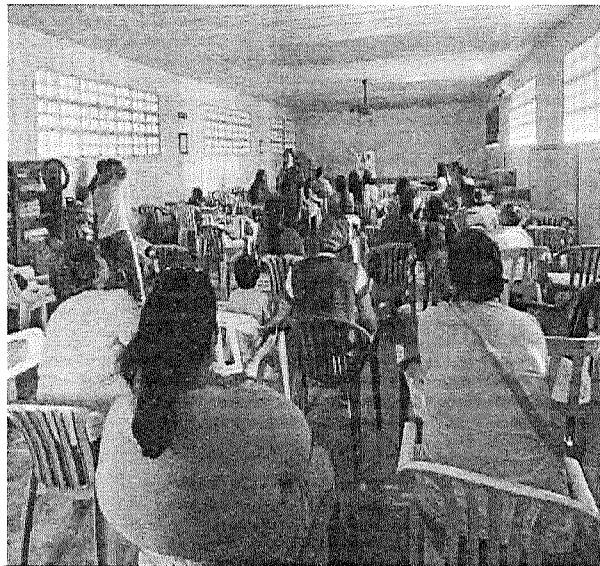
LISTADO DE ASISTENCIA:

Se anexa al final.

EVALUACIÓN:

N/A

ANEXO FOTOGRAFICO (Cuando sea capacitaciones o aplique)



NOMBRES	CARGO	FIRMAS
MARLY GISETH TRUJILLO MEDINA	COORDINADORA SIAU	