

	ESE HOSPITAL DEL ROSARIO Nit. 891.180.039-0		
	Proceso: Sistema de Gestión Integral - MIPG		
	Subproceso: Gestión de la Planeación Institucional		
	ACTA DE REUNIÓN / CAPACITACIÓN		
Fecha: 18-03-2025	Versión: 04	Código: FOR-GPI-01	Página: 1 de 7

Acta No:

TEMA : EJECUTAR LA EDUCACION CON ESTRATEGIAS LUDICAS EN LOS ESPACIOS DE ARTICULACION CON ENTIDADES PUBLICAS O PRIVADAS CON EL EJERCICIO DE PROMOCIONAR LOS SERVICIOS DE SALUD.

FECHA: ENERO A MAYO 2025

HORA: 2:00 PM

LUGAR: Kiosco Rodrigo Lara

1. OBJETIVO: Ejecutar la educación con estrategias lúdicas en los espacios de articulación con entidades públicas o privadas con el ejercicio de promocionar los servicios de salud.

2. ORDEN DEL DIA:

- Saludo y presentación.
- Ejecutar la educación con estrategias lúdicas en los espacios de articulación con entidades públicas o privadas con el ejercicio de promocionar los servicios de salud.
- Despedida.



3. DESARROLLO:

Se les da un caluroso saludo a los asistentes, en donde se les expone que por parte de la alcaldía municipal se dictaran cursos de primeros auxilios básicos y soporte vital básico, que sería importante que ellos como veedores en salud estén capacitados y capacitándose con frecuencia en diferentes temas de salud; de esta manera se realiza la inscripción de la mayoría de ellos.

En el mes de enero se da inicio con el primer curso de primeros auxilios básicos el cual sería teórico y práctico que se llevaran a cabo todos los sábados hasta cumplir las 40 horas para aprobar y ser certificado por la fundación semillitas de luz y la alcaldía Municipal dicho curso en donde se trataron temas como:

¿Qué son los Primeros Auxilios?

Los Primeros Auxilios son las atenciones inmediatas que se brindan a una persona que ha sufrido un accidente o una enfermedad súbita, antes de que reciba atención médica profesional. Su objetivo principal es preservar la vida, evitar el agravamiento del estado de salud y promover la recuperación.

	ESE HOSPITAL DEL ROSARIO Nit. 891.180.039-0		
	Proceso: Sistema de Gestión Integral - MIPG		
	Subproceso: Gestión de la Planeación Institucional		
	ACTA DE REUNIÓN / CAPACITACIÓN		
Fecha: 18-03-2025	Versión: 04	Código: FOR-GPI-01	Página: 2 de 7

Objetivos:

- Conservar la vida
- Evitar el agravamiento de la lesión
- Promover la recuperación
- Facilitar la atención médica posterior

Principios Básicos de los Primeros Auxilios

1. **Proteger:** Asegura el lugar del accidente. Evita riesgos para ti, la víctima y otras personas.
2. **Evaluar:** Verifica el estado de la víctima. ¿Está consciente? ¿Respira? ¿Tiene pulso? ¿Sangra?
3. **Actuar o pedir ayuda:** Llama al servicio de emergencias (en muchos países es 123 o 911). Si sabes qué hacer, intervén con cuidado.

Botiquín Básico de Primeros Auxilios


(Lo ideal para tener en casa, escuela o comunidad)

- Guantes desechables
- Gasas estériles
- Vendas elásticas y de tela
- Alcohol antiséptico y agua oxigenada
- Solución salina
- Esparadrapo
- Tijeras y pinzas
- Termómetro
- Bolsas de frío instantáneo
- Analgésicos básicos (si están permitidos)
- Manual de primeros auxilios

Situaciones Comunes y Qué Hacer

1. Hemorragias

- Presiona la herida con una gasa o tela limpia.
- Eleva la parte afectada si es posible.
- No retires el objeto si está incrustado.

	ESE HOSPITAL DEL ROSARIO Nit. 891.180.039-0		
	Proceso: Sistema de Gestión Integral - MIPG		
	Subproceso: Gestión de la Planeación Institucional		
	ACTA DE REUNIÓN / CAPACITACIÓN		
Fecha: 18-03-2025	Versión: 04	Código: FOR-GPI-01	Página: 3 de 7

2. Fracturas o luxaciones

- No muevas la zona afectada.
- Inmoviliza con una férula improvisada (tabla, palo, cartón).
- No trates de alinear el hueso.

3. Quemaduras

- Enfría con agua corriente (10-15 minutos).
- No apliques cremas, aceites ni hielo.
- Cubre con gasa estéril sin apretar.

4. Convulsiones

- No sujetes a la persona.
- Retira objetos cercanos que puedan causar daño.
- Coloca algo suave bajo su cabeza.
- Gírala de lado cuando termine la convulsión.

5. Atragantamiento

- Si no puede hablar o respirar: realiza la **maniobra de Heimlich** (compresiones abdominales).
- En bebés: golpes en la espalda entre los omóplatos + compresiones torácicas.



6. Paro cardiorrespiratorio

- Verifica si respira y si tiene pulso.
- Si no responde, inicia RCP:
 - 30 compresiones torácicas + 2 respiraciones boca a boca.
 - Llama a emergencias y continúa hasta que llegue ayuda.

Consejos Generales

- Mantén la calma.
- Nunca administres medicamentos si no sabes qué tiene la persona.
- No muevas a la víctima si sospechas de lesiones en columna o cabeza.
- Siempre llama a emergencias.

Así como también temas tratados en el curso de soporte vital básico.

	ESE HOSPITAL DEL ROSARIO Nit. 891.180.039-0		
	Proceso: Sistema de Gestión Integral - MIPG		
	Subproceso: Gestión de la Planeación Institucional		
	ACTA DE REUNIÓN / CAPACITACIÓN		
Fecha: 18-03-2025	Versión: 04	Código: FOR-GPI-01	Página: 4 de 7

¿QUÉ ES EL SOPORTE VITAL BÁSICO (SVB)?

El **Soporte Vital Básico (SVB)** es el conjunto de maniobras y técnicas iniciales que se aplican a una persona en paro cardiorrespiratorio o con alteraciones graves de la respiración y la circulación, con el objetivo de preservar la vida hasta que llegue el personal de salud o se inicie un soporte avanzado.

OBJETIVOS DEL SVB

- Mantener la circulación sanguínea y la **oxigenación** del cerebro y órganos vitales.
- Evitar el daño cerebral por falta de oxígeno.
- Ganar tiempo mientras llega ayuda médica profesional.

CADENA DE SUPERVIVENCIA

1. Reconocimiento temprano del paro y activación del sistema de emergencias (Ej. 123 / 911)
2. Inicio inmediato de RCP (reanimación cardiopulmonar)
3. Desfibrilación temprana (si hay DEA disponible)
4. Soporte vital avanzado
5. Cuidados post-paro cardíaco

PASOS DEL SOPORTE VITAL BÁSICO

1. Verifica seguridad de la escena

- Asegúrate de que no haya peligros para ti ni la víctima.

2. Evalúa a la víctima


- Tócale el hombro y pregúntale: "¿Está bien?"
- Si no responde, pide ayuda inmediatamente.

3. Activa el sistema de emergencia

- Llama al número local de emergencias (123 / 911).
- Si hay más personas, pide que traigan un DEA (Desfibrilador Externo Automático), si está disponible.

4. Verifica respiración

- Mira si el pecho sube y baja.
- Escucha si respira.

	ESE HOSPITAL DEL ROSARIO Nit. 891.180.039-0		
	Proceso: Sistema de Gestión Integral - MIPG		
	Subproceso: Gestión de la Planeación Institucional		
	ACTA DE REUNIÓN / CAPACITACIÓN		
Fecha: 18-03-2025	Versión: 04	Código: FOR-GPI-01	Página: 5 de 7

- No pierdas más de 10 segundos en esta evaluación.

6. Inicia RCP (Reanimación CardioPulmonar)

7. En adultos:

- 30 compresiones torácicas + 2 ventilaciones de rescate
- **Compresiones:**
 - Centro del pecho (entre los pezones)
 - Profundidad: al menos 5 cm
 - Ritmo: 100–120 compresiones por minuto
- **Ventilaciones:**
 - Inclina la cabeza hacia atrás
 - Sella boca con boca
 - Sopla 1 segundo (verifica elevación del pecho)

6. Usa el DEA si está disponible

- Enciéndelo y sigue las instrucciones de voz.
- El DEA analizará el ritmo cardíaco y aplicará descarga si es necesario.

SVB EN NIÑOS Y LACTANTES

(Algunas diferencias clave)

- En lactantes (menos de 1 año): usar 2 dedos en el centro del pecho
- En niños pequeños: usar una o ambas manos según el tamaño
- Ventilaciones más suaves, solo hasta ver que el pecho suba

RECUERDA:

- No interrumpas las compresiones por más de 10 segundos
- La calidad de las compresiones es clave para la supervivencia
- Si no puedes dar ventilaciones, realiza solo compresiones ("RCP solo con manos").

¿QUIÉN DEBERÍA APRENDER SVB?

- ✓ Personal de salud
- ✓ Docentes
- ✓ Policías, bomberos, personal de seguridad
- ✓ Líderes comunitarios
- ✓ ¡Cualquier persona



ESE HOSPITAL DEL ROSARIO
Nit. 891.180.039-0

Proceso: Sistema de Gestión Integral - MIPG

Subproceso: Gestión de la Planeación Institucional



ACTA DE REUNIÓN / CAPACITACIÓN

Fecha: 18-03-2025

Versión: 04

Código: FOR-GPI-01

Página: 6 de 7

4. CONCLUSIONES Y VARIOS:

De esta manera se da cumplimiento con la actividad, siendo certificados quienes asistieron e hicieron parte del aprendizaje de cada uno de los curso dictados, para su conocimiento y poner en practica a la hora de presenciar una emergencia en sus comunidades.

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA
N/A	N/A	N/A

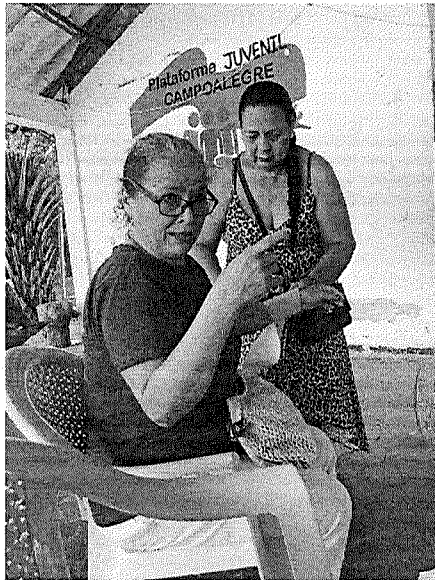
LISTADO DE ASISTENCIA:

N/A

EVALUACIÓN:

N/A

ANEXO FOTOGRAFICO (Cuando sea capacitaciones o aplique)



NOMBRES	CARGO	FIRMAS
MARLY GISETH TRUJILLO MEDINA	COORDINADORA SIAU	